

※以下に示す盛り付け例は現状運用している盛り付け表に現状実施しているアレルギー対応を書き込んだものである。
本事業で実施するアレルギー対応とは異なるため注意すること。

3)

令和4年度

4月給食盛り付け表—①

根上中学校

月	火	水	木	金
<p>給食 の食べものは食べない 代替食を家から持ってくる。</p>				<p>お祝いクレープ (いちご)</p> <p>鮭ちらしずし 花見だんご汁</p>
<p>11 ひじきの炒め煮</p> <p>赤魚の竜田揚げ</p> <p>ごはん みそ汁</p>	<p>12</p> <p>回鍋肉</p> <p>ごはん あさりの中華スープ</p>	<p>13 スパゲッティボリタ</p> <p>オムレツ</p> <p>胚芽パンズ キャベツのクリーム煮</p>	<p>14 たくあんあえ</p> <p>きびなごのカリカリフライ</p> <p>ごはん 江戸っ子煮</p>	<p>15</p> <p>ポークカレー フルーツゼリー和え</p>
<p>18 煮びたし</p> <p>ふくらぎの塩こうじ焼き</p> <p>ごはん ぎつまつ汁</p>	<p>19 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>メンチカツ</p> <p>ごはん いなりうどん</p>	<p>20 小松菜とコーンのソテー</p> <p>クリスピーチキン</p> <p>ミルクロール ミネストローネ</p>	<p>21 中華和え</p> <p>春巻き</p> <p>ごはん 麻婆豆腐</p>	<p>22</p> <p>チキンライス 卵入りワンタンスープ</p>
<p>25 磯香和え</p> <p>ホキフライ</p> <p>ごはん しょうゆラーメン</p>	<p>26</p> <p>ちらし丼ごはん 肉じゃが</p>	<p>ごぼうサラダ</p> <p>とりの照り焼き</p> <p>米粉パン ポトフ</p>	<p>まめ入り酢豚</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	